

Insights into Ashrei

The Beauty of Psalm 145

By Rabbi Lazer Gurkow

Lesson 1 - Six Days, Six Ways

The six days of creation as six distinct ways of relating to G-d.

Based on the verse (Psalms 145:2) "Everyday I will bless You, and I will extol Your name forever."

Chapter 145

1. A psalm of praise by David: I will exalt You, my God the King, and bless Your Name forever. 2. Every day I will bless You, and extol Your Name forever. 3. The Lord is great and exceedingly exalted; there is no limit to His greatness. 4. One generation to another will laud Your works, and tell of Your mighty acts. 5. I will speak of the splendor of Your glorious majesty and of Your wondrous deeds. 6. They will proclaim the might of Your awesome acts, and I will recount Your greatness. 7. They will express the remembrance of Your abounding goodness, and sing of Your righteousness. 8. The Lord is gracious and compassionate, slow to anger and of great kindness. 9. The Lord is good to all, and His mercies extend over all His works. 10. Lord, all Your works will give thanks to You, and Your pious ones will bless You. 11. They will declare the glory of Your kingdom, and tell of Your strength, 12. to make known to men His mighty acts, and the glorious majesty of His kingdom. 13. Your kingship is a kingship over all worlds, and Your dominion is throughout all generations. 14. The Lord supports all who fall, and straightens all who are bent. 15. The eyes of all look expectantly to You, and You give them their food at the proper time. 16. You open Your hand and satisfy the desire of every living thing. 17. The Lord is righteous in all His ways, and benevolent in all His deeds. 18. The Lord is close to all who call upon Him, to all who call upon Him in truth. 19. He fulfills the desire of those who fear Him, hears their cry and delivers them. 20. The Lord watches over all who love Him, and will destroy all the wicked. 21. My mouth will utter the praise of the Lord, and let all flesh bless His holy Name forever.

קמה.

כל האומר זה המזמור שלש פעמים בכל יום ככל כוונתו מוכנה שיהיה בן עולם
 יום ל' הבא ולעול התהלה חבדו באליף בית 1

א תהלת לך ארוממן אלתי המלה ואברכה
 שמה לעולם ועד : ב בכל יום אברכה ואהללה שמה
 לעולם ועד : ג גדול יהוה ומהלל מאד ולגדלתו אין
 חקר : ד רור לך ישבח מעשה וגבורתך יגידו :
 ה הדר בכבוד הודך ודברי נפלאתך אשיחה : ו וענוהו
 נוראתך יאמרו וגדלתך אספרנה : ז ובר רב טובך
 יביעו וצדקתך ירגנו : ח תנון ורתום יהוה ארך אפים
 וגדלחסד : ט טוב יהוה לכל ורחמיו על כל מעשיו :
 י יודך יהוה כל מעשה וחסידך יברככה : יא כבוד
 מלכותך יאמרו וגבורתך ידברו : יב להודיע לבני
 האדם גבורתו וכבוד תר מלכותו : יג מלכותך
 מלכות כל עולם וממשלתך בכל דור ודור : יד סומך
 יהוה לכל הנפלים וזקק לכל הפופים : טו עיני
 כל אליך ישגרו ואתה נותן להם את אכלם בעתו :
 טז פותח את ידך ומשביע לכלי רצון : יז צדיק
 יהוה בכל דרכיו וחסיד בכל מעשיו : יח קרוב יהוה
 לכל קראיו לכל אשר יקראתו באמת : יט רצון יראיו
 יעשה ואת שועתם ישמע ויושיעם : כ שומר יהוה
 אהב לאהביו ואת כל הרשעים ישמיד : כא תהלת
 יהוה ידברפי ויברך כל בשר שם קדשו לעולם ועד :