#### ב"ה

#### SOUTH HAMPSTEAD SYNAGOGUE

## INTRODUCTION TO KABBALAH Dr Tali Loewenthal

Director, Chabad Research Unit Lecturer in Jewish Spirituality UCL

# OUTLINE OF COURSE

(21/02) 1 History of the Kabbalistic Tradition:
a) The Bible, Talmud and Zohar
b) From 16th Century Tsfat to the modern period

- (7/03) 2 Applying Kabbalah in the life of the Individual (1) Torah Study and Mitzvot
- (14/03) 3 Applying Kabbalah in the life of the Individual (2) Prayer and Meditation

(21/03) 4 Kabbalah in the Life of a Family: Shabbat; Marriage

(28/03) 5 Kabbalah: the Global Perspective: From Creation to Redemption, the Jew and the World

#### 1. HISTORY OF THE KABBALISTIC TRADITION:

# a) The Bible, Talmud and Zohar b) From 16th Century Tsfat to the modern period

# Scripture

Exodus chs.19-20: the Theophany at Sinai.

Ezekiel ch.1: the Chariot.

### MISHNAH Tractate Hagigah 2:1

 "One does not teach laws of immorality to three (students), nor the Work of Creation to two, nor the Chariot to one unless he is wise and understands by himself..."

## TALMUD

- Talmud (BT Hag. 14b) the account of the Four who entered 'Pardes' (the secrets of the Torah).
- In general, the Aggadic portion of the Talmud: "most secrets of the Torah are hidden in it"

## **BOOK OF CREATION**



"In thirty two wondrous paths of Wisdom, G-d, L-rd of Hosts, G-d of Israel... engraved.. and created His world.."

#### THE ZOHAR



#### ספר הזהר

חמשה חומשי תורה מהתנא האלהי

רבי שמעוז בז יוחאי זיל

עם ספרא דצניעותא, אידרא רבא וזוטא. רעיא מהימנא מדרש הנעלם, סתרי תורה, רזי דרזין ותוספתא ובגליון הנהות מרן מהורחי זיל. דרך אצתי וגצוצי אורותי מהני היד אוולאי זיל וגלוו להם הנהות

ביצוצי זהר תוכנו

מסורת הזהר, ציון הכפלת כל מאמר וענין – בשלימות, בהרהבת רברים. או בקצור ומעין תוכנו – בגל חלקי הזהר תקוני זהר החר תדס, או שוואו תעם מאמדי הבמינו זל המובאים בחלמותי בכלי וירושלפי. בכלי מדרסי רחלברים ואמדיה, רכינמיבו ולקונים: ציונים לספרי רבורינו רהראסונים ריי-אמינים ורשסקים במקום סיס התאמדה ויחס להמאמרים סתומים באורים והארות להרבה מאמרים סתומים אסד תבן ה אותי צעיר תתלמירים האוד בן במותי בעים מודגליות בורגליות בורגליות

הוצאת מוסד הרב קוק בעיהיק ירושלים תריב,

### The Sefirot

The Sacred Sefirot: a flow of Divine Radiance which can be seen as dissolving the duality of Being and non-Being.





#### MOSES MAIMONIDES *Guide for the Perplexed* (late 12th cent): a rational or mystical work?

#### THE GUIDE

#### OF THE

#### PERPLEXED

Moses Maimonides

Translated with an Introduction and Notes by

#### SHLOMO PINES

With an Introductory Essay by LEO STRAUSS Volume II



THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS

Chicago and London

Moses Nachmanides' (13th cent Barcelona) Commentary on the Torah

Popularising kabbalistic teachings by including them in a popular commentary on the Torah





ספר בראשית GENESIS

Translated and Annotated with Index by Rabbi Dr. Charles B. Chavel, Ph.B., M.A., LL.B., D.H.L., D.D.

> Shilo Publishing House, Inc. New York, N.Y. 10002

"Gates of Radiance" – Sha'arei Orah, by R. Joseph ibn Gikatilla (13th cent. Castile)





"Book of the Pious" Sefer Hasidim by Rabbi Judah Hasid and mystical pietists of medieval Franco-Germany

## THE TSFAT CENTRE IN THE 16TH CENTURY





#### R. Moshe Cordovero

"The Pomegranate Garden", *Pardes Rimonim* 

#### a comprehensive anthology of Kabbalah



## R. Joseph Karo



Maggid Mesharim

- A fascinating mystical diary by the author of the *Code of Law* 





### The "Tree of Life" Also author(s) of "Eight Gates"

# "It is permitted and a duty to reveal this wisdom..."

Rabbi Yitzhak Luria

# Popularising the Kabbalah and applying it to daily Jewish Life

 Reshit Hokhmah "The Beginning of Wisdom" – R. Elijah di Vidas (16th cent).



#### "The Two Tablets of the Covenant" – R. Isaiah Halevi Horovitz (17 Cent)



#### The Hasidic Revolution: Communicating the Infinite R. Israel Baal Shem Tov (d.1760)

"When will the Messiah come? When your fountains [of spiritual teaching] burst forth to the outside..." (from a letter of the Baal Shem Tov, printed in R. Yakov Yosef's Ben Porat Yosef, 1781)

TESTAMENT OF RABBI ISRAEL BAAL SHEM TOV AND RULES OF UPRIGHT CONDUCT

CONSISTING OF INSTRUCTIONS, RULES OF PROPER CONDUCT, GREAT AND WONDROUS COUNSELS FOR THE SERVICE OF THE CREATOR, RELATING TO TORAH, PRAYER AND OTHER TRAITS, HEARD FROM THE HOLY MOUTH OF THE MAN OF GOD, THE HOLY LIGHT, OUR MASTER

#### **RABBI ISRAEL BAAL SHEM TOV**

HIS MEMORY IS FOR A BLESSING, FOR THE LIFE OF THE WORLD TO COME; AND TO THESE WERE ADDED RULES OF UPRIGHT CONDUCT FROM THE MAN OF GOD, THE HOLY LIGHT, OUR MASTER

#### **RABBI DOVBER**

OF THE COMMUNITY OF MEZHIRECH

[Text of the original title-page, 1792 or 1793]

#### R. Shneur Zalman of Liadi (d.1812)



**First Edition** of Rabbi Shneur Zalman's Code of Law Shklov 1814



## TANYA by R. Shneur Zalman



געולוש ובנאוי פון פון מראשאשתים ממרים מ ליכומי כעיבור interest and the ever the even they פיצור ליפופי אמרים שנה כלה כל רשב באונה שנה ללו כלה אים בן שני וויך לאור בבשאמי מלוהה מהי שופרדים יוכל לריה שלא ילי פון כולכו ברינו כי להגזר מצוי של שיע שעש ויין ביולן עלק אדר לארע בדים שלנו כברי בושיע כך ביצוי אתי ינים בילו ופפרים להבין שעט בני לים בלב שלב עלב למי ליייר בי מי מלק עלי בשני אלי באי אולי ביו ablying team contains "add over talk ago atta offer alecteer a - אמריע הא יקלא הניה ללע באילה אלא אירה אם אם יים א אנייים מזעיר מה שברעב where he had a start should be the set of a the the start has כרוב אליךהדבר הכעיל דאהר ביתרון באור מן בחשר כלל שך שאמר עויע שבחלל השולאיברים הי שלא כתבעל כתייבים לנכי העיב שלא כרתה הבקות כלל רק שאין לו שלישא מאוד וגומר אידהוא הרוכה בדרך ארוכה קריע ועלמותו של הרע הוא בתובע והוטרהן באלו בשלמו אלי וקצרהבעורת וכלך לו מלומה ואברבה החזיק יושי ביוצך ביותן שנשמש ברמיבה באבילה מאל קארי עדיע עילו אף עי שבערת צ' הכנו רכבה כה יהם ולילה לשהה אין ע הובות כלל שורתה היה מהקות אלא, יכול לריות שהווני ועלותו הא בנוקנו ו השם.ית בולד the leaders was anothe on a people on death line man in the בברמים אין פילביים כמה והפר וייבים ואר איברי בעף מכר ל איני א בי אין א אליא שיאלה לפה אל כלב ולקופה אלבים זבמה שאלה בעי קשראיםי 0 כבך כלם שילומיכבי לל לבידים אלו שימלבצו בים שום מושבה כבר ואלו be share furthe as you evolves see it around and avon he משמים לל זורץ זורים לטמוע אנכי אסיר. מחזר תוארה של וכד הנהדות ברינור לא בשני שאבבת ל בהתולות ni 11 68" ע - חיא פייג נבנדפס – לעיל יז, סעיב ואילך) 107 פתיי ט – שערי לחיא ובנדפס – לעיל א. א) 428

Rabbi Yosef Yitzhak Schneersohn 6<sup>th</sup> Habad Rebbe (1880-1950)



#### Girls of Ahot HaTemimim, Riga 1940



#### Rabbi Levi Yitzhak and Chana Schneerson





## **RABBI LEVI** YITZHAK'S COMMENTARY ON THE ZOHAR, WRITTEN IN **EXILE IN** EASTERN **USSR, C.1940**

Rabbi Menachem Schneerson (d.1994), the Lubavitcher Rebbe, author of many volumes of Kabbalistic- Hasidic Discourses and Teachings







## The Lubavitcher Rebbe promoting Spiritual Teachings for Women

