



COUNTING THE OMER

LAWS OF COUNTING THE OMER

The Omer is counted from the second night of Pesach through the night before Shavuot. • It is best to count the Omer at nightfall, immediately after the evening prayer. However, one may count at any time throughout the night. • After sunset, one should avoid saying, "Today is the... day" before first reciting the blessing—e.g., in response to someone who asks—for if he does so, he has already fulfilled his obligation. If, however, he only said the number of days without prefacing it with "Today is..." he has not fulfilled his obligation and may recite the blessing. Nevertheless, it is best to reply with the number of days counted on the previous day. • If one forgot to count at night, he should count during the day without a blessing, and may count with a blessing on the subsequent nights. If he forgot to count during the day as well, he must count on the rest of the nights without a blessing. If one is in doubt as to whether he had counted on the previous night, and did not count during the day, he may continue counting with a blessing. • Before counting the Omer, one should not begin eating (even a light meal) within half an hour before twilight.

The chazzan recites the blessing and counts the Omer, followed by the congregation. The Omer is counted standing. While counting the Omer, bear in mind: the corresponding *sefirah* of that night; one word from the Psalm יִחַנְנוּ אֲלֵהֵם; one letter from the verse יִשְׁמְחוּ and one word from אָנָּה בָּכָה (as indicated).

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ  
בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ עַל סְפִירַת הָעוֹמֵר:

Count the appropriate Omer, and continue with הַרְחֵמֵנוּ on page 139.

י	אור לט"ז ניסן	הַיּוֹם יוֹם אֶחָד לְעוֹמֵר:
אלהים אנא	הַקֹּדֶשׁ שֶׁבַחְסֵךְ	
ש	אור ל"ז ניסן	הַיּוֹם שְׁנֵי יָמִים לְעוֹמֵר:
יתנו בכה	גְּבוּיָה שֶׁבַחְסֵךְ	
מ	אור ל"ח ניסן	הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר:
ויברכנו גדולת	תְּפִאֶרֶת שֶׁבַחְסֵךְ	
ח	אור ל"ט ניסן	הַיּוֹם אַרְבָּעָה יָמִים לְעוֹמֵר:
יאר ימיך	נִצָּח שֶׁבַחְסֵךְ	
ו	אור לכ' ניסן	הַיּוֹם חֲמִשָּׁה יָמִים לְעוֹמֵר:
פניו תתיר	הַדּוֹד שֶׁבַחְסֵךְ	
ו	אור לכ"א ניסן	הַיּוֹם שֵׁשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר:
אתנו צרורה	יְסוֹד שֶׁבַחְסֵךְ	
י	אור לכ"ב ניסן	הַיּוֹם שִׁבְעָה יָמִים שֶׁהֵם שָׁבוּעַ אֶחָד לְעוֹמֵר:
סלה אב"ג ית"ץ	מַלְכוּת שֶׁבַחְסֵךְ	

ר	הַיּוֹם שְׁמוֹנֶה יָמִים שֶׁהֵם שָׁבוּעַ אֶחָד וְיוֹם אֶחָד לְעוֹמֵר:	אור לכ"ג ניסן הַסֵּד שְׁנֵיבְיָרְהָ
לדעת קבל		
ג	הַיּוֹם תְּשַׁעָּה יָמִים שֶׁהֵם שָׁבוּעַ אֶחָד וְשְׁנֵי יָמִים לְעוֹמֵר:	אור לכ"ד ניסן בְּבִיָּרְהָ שְׁנֵיבְיָרְהָ
בארץ רנת		
ג	הַיּוֹם עֶשְׂרֵה יָמִים שֶׁהֵם שָׁבוּעַ אֶחָד וְשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר:	אור לכ"ה ניסן הַפְּאֶרֶת שְׁנֵיבְיָרְהָ
דרכך עמד		
ו	הַיּוֹם אֶחָד עָשָׂר יוֹם שֶׁהֵם שָׁבוּעַ אֶחָד וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעוֹמֵר:	אור לכ"ו ניסן נֶצַח שְׁנֵיבְיָרְהָ
בכל שנבנו		
ל	הַיּוֹם שְׁנַיִם עָשָׂר יוֹם שֶׁהֵם שָׁבוּעַ אֶחָד וְחֲמִשָּׁה יָמִים לְעוֹמֵר:	אור לכ"ז ניסן הוֹד שְׁנֵיבְיָרְהָ
גוים מהרנו		
א	הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה עָשָׂר יוֹם שֶׁהֵם שָׁבוּעַ אֶחָד וְשִׁשָּׁה יָמִים לְעוֹמֵר:	אור לכ"ח ניסן יְסוֹד שְׁנֵיבְיָרְהָ
ישועתך נורא		
מ	הַיּוֹם אַרְבָּעָה עָשָׂר יוֹם שֶׁהֵם שְׁנֵי שָׁבוּעוֹת לְעוֹמֵר:	אור לכ"ט ניסן מַלְכוּת שְׁנֵיבְיָרְהָ
יודוך קר"ע שמו"ן		
י	הַיּוֹם חֲמִשָּׁה עָשָׂר יוֹם שֶׁהֵם שְׁנֵי שָׁבוּעוֹת וְיוֹם אֶחָד לְעוֹמֵר:	אור ל' ניסן הַסֵּד שְׁנֵיבְיָרְהָ
עמים נא		
ם	הַיּוֹם שִׁשָּׁה עָשָׂר יוֹם שֶׁהֵם שְׁנֵי שָׁבוּעוֹת וְשְׁנֵי יָמִים לְעוֹמֵר:	אור לא' אייר בְּבִיָּרְהָ שְׁנֵיבְיָרְהָ
אלהים גבור		
כ	הַיּוֹם שִׁבְעָה עָשָׂר יוֹם שֶׁהֵם שְׁנֵי שָׁבוּעוֹת וְשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר:	אור לב' אייר הַפְּאֶרֶת שְׁנֵיבְיָרְהָ
יודוך דורשי		
י	הַיּוֹם שְׁמוֹנֶה עָשָׂר יוֹם שֶׁהֵם שְׁנֵי שָׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעוֹמֵר:	אור לג' אייר נֶצַח שְׁנֵיבְיָרְהָ
עמים יהודך		
ת	הַיּוֹם תְּשַׁעָּה עָשָׂר יוֹם שֶׁהֵם שְׁנֵי שָׁבוּעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים לְעוֹמֵר:	אור לד' אייר הוֹד שְׁנֵיבְיָרְהָ
כולם כבבת		
ש	הַיּוֹם עֶשְׂרִים יוֹם שֶׁהֵם שְׁנֵי שָׁבוּעוֹת וְשִׁשָּׁה יָמִים לְעוֹמֵר:	אור לה' אייר יְסוֹד שְׁנֵיבְיָרְהָ
ישמחו שמרם		
פ	הַיּוֹם אֶחָד וְעֶשְׂרִים יוֹם שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת לְעוֹמֵר:	אור לז' אייר מַלְכוּת שְׁנֵיבְיָרְהָ
וידננו נג"ד יכ"ש		
ו	הַיּוֹם שְׁנַיִם וְעֶשְׂרִים יוֹם שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת וְיוֹם אֶחָד לְעוֹמֵר:	אור לח' אייר הַסֵּד שְׁנֵיבְיָרְהָ
לאומים ברבם		

אור לח' אייר  
היום שלשה ועשרים יום שהם שלשה שבועות ושני ימים לעומר: ט  
גבוקה שבנצח  
כי טהרה

אור לט' אייר  
היום ארבעה ועשרים יום שהם שלשה שבועות ושלשה ימים לעומר: ע  
תפארת שבנצח  
משפוט רחמי

אור ל"א אייר  
היום חמשה ועשרים יום שהם שלשה שבועות וארבעה ימים לעומר: מ  
נצח שבנצח  
עמים צדקתך

אור ל"ב אייר  
היום שישה ועשרים יום שהם שלשה שבועות וחמשה ימים לעומר: י  
הוד שבנצח  
מישור תמיד

אור ל"ג אייר  
היום שבעה ועשרים יום שהם שלשה שבועות וששה ימים לעומר: ס  
יסוד שבנצח  
ולאומים גמלם

אור ל"ד אייר  
היום שמונה ועשרים יום שהם ארבעה שבועות לעומר: מ  
מלכות שבנצח  
בארץ כנ"ר צת"ג

אור ל"ה אייר  
היום תשעה ועשרים יום שהם ארבעה שבועות ויום אחד לעומר: י  
חסד שבהוד  
תנחם חסן

אור ל"ו אייר  
היום שלשים יום שהם ארבעה שבועות ושני ימים לעומר: ש  
גבוקה שבהוד  
סלה קדוש

אור ל"ז אייר  
היום אחד ושלשים יום שהם ארבעה שבועות ושלשה ימים לעומר: ו  
תפארת שבהוד  
יודך ברוב

אור ל"ח אייר  
היום שנים ושלשים יום שהם ארבעה שבועות וארבעה ימים לעומר: ר  
נצח שבהוד  
עמים טובך

(ל"ג בעומר)

אור ל"ח אייר  
היום שלשה ושלשים יום שהם ארבעה שבועות וחמשה ימים לעומר: ו  
הוד שבהוד  
אלהים נהל

אור ל"ט אייר  
היום ארבעה ושלשים יום שהם ארבעה שבועות וששה ימים לעומר: ל  
יסוד שבהוד  
יודך עדיך

אור לכ' אייר  
היום חמשה ושלשים יום שהם חמשה שבועות לעומר: א  
מלכות שבהוד  
עמים חק"ב מנ"ע

אור לכ"א אייר  
היום שישה ושלשים יום שהם חמשה שבועות ויום אחד לעומר: מ  
חסד שביסוד  
כולם יודך

אור לכ"ב אייר  
היום שבעה ושלשים יום שהם חמשה שבועות ושני ימים לעומר: י  
גבוקה שביסוד  
ארץ נאה

היום שמונה ושלשים יום שהם חמשה שבועות ושלשה ימים לעומר: ם  
 אור לכ"ג אייר הפארת שביסוד נתנה לעמד

היום תשעה ושלשים יום שהם חמשה שבועות וארבעה ימים לעומר: ב  
 אור לכ"ד אייר גצח שביסוד יכולה פנה

היום ארבעים יום שהם חמשה שבועות וחמשה ימים לעומר: א  
 אור לכ"ה אייר הוד שביסוד יברכנו זכרי

היום אחד וארבעים יום שהם חמשה שבועות וששה ימים לעומר: ר  
 אור לכ"ו אייר יסוד שביסוד אלהים קדושתך

היום שנים וארבעים יום שהם ששה שבועות לעומר: ץ  
 אור לכ"ז אייר מלכות שביסוד אלהינו יג"ל פו"ק

היום שלשה וארבעים יום שהם ששה שבועות ויום אחד לעומר: ת  
 אור לכ"ח אייר חקד שבמלכות יברכנו שועתנו

היום ארבעה וארבעים יום שהם ששה שבועות ושני ימים לעומר: נ  
 אור לכ"ט אייר גבוהה שבמלכות אלהים קבל

היום חמשה וארבעים יום שהם ששה שבועות ושלשה ימים לעומר: ח  
 אור לא' סיון הפארת שבמלכות ויראו ושמע

היום ששה וארבעים יום שהם ששה שבועות וארבעה ימים לעומר: ם  
 אור לב' סיון גצח שבמלכות אותו צעקתנו

היום שבעה וארבעים יום שהם ששה שבועות וחמשה ימים לעומר: ם  
 אור לג' סיון הוד שבמלכות כל יודע

היום שמונה וארבעים יום שהם ששה שבועות וששה ימים לעומר: ל  
 אור לד' סיון יסוד שבמלכות אפסי תעלמות

היום תשעה וארבעים יום שהם שבעה שבועות לעומר: ה  
 אור לה' סיון מלכות שבמלכות ארץ שק"ו צ"ח

**הַרְחֲמֵנו** הוא יחזיר לנו עבודת בית המקדש למקומה, במהרה בימינו אמן סלה.

**לְמַנְצַח** בנגינת מזמור שיר: אלהים יחננו ויברכנו, יאר פניו אתנו סלה: לדעת פארץ דרפך, בכל גוים ישועתך: יודוך עמים אלהים, יודוך עמים כלם: ישמחו

וִירָנְנוּ לְאֵמִים, כִּי תִשְׁפֹּט עַמִּים מִיִּשְׂרָאֵל, וְלְאֵמִים בְּאֶרֶץ תִּנְחַם  
 סֵלָה: יוֹדוּךָ עַמִּים אֱלֹהִים, יוֹדוּךָ עַמִּים כָּלֵם: אֶרֶץ נִתְּנָה  
 יְכוּלָה, יְכַרְכְּנוּ אֱלֹהִים אֱלֹהֵינוּ: יְכַרְכְּנוּ אֱלֹהִים, וְיִירָאוּ אוֹתוֹ  
 כָּל אֲפְסֵי אֶרֶץ!

When reciting **אָנָּה**, look at—or visualize—the Divine Names formed by the acronyms of the words (as they appear in the left column), but do not say them.

אב"ג ית"ץ	<b>אָנָּה</b> , בְּכַח גְּדֻלַּת יְמִינְךָ, תִּתִּיר צְרוּרָה.
ק"ע שט"ן	קָבַל רֵנַת עַמְּךָ, שֶׁגִּבְנוּ, מִהֲרָנוּ, נוֹרָא.
נג"ד יב"ש	נָא גְבוּר, דוֹרְשֵׁי יְחִוּדְךָ, כִּכְבַּת שְׁמֵרִים.
בט"ר צת"ג	בְּרַכֶּם, מִהֲרֵם, רַחֲמֵי צְדָקָתְךָ תְּמִיד גְּמֻלָּם.
חק"ב טנ"ע	חֲסִין קְדוֹשׁ, בְּרוּב טוֹבְךָ נִהַל עֲדָתְךָ.
יג"ל פו"ק	יְחִיד, גֵּאָה, לְעַמְּךָ פְּנֵה, זוֹכְרֵי קִדְשֶׁתְךָ.
שק"ו צ"ח	שְׁוֹעֲתֵנוּ קָבַל, וְשָׁמַע צַעֲקוֹתֵנוּ, יוֹדַע תַּעֲלוּמוֹת.

בְּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מַלְכוּתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד:

רְבוּנוּ שֶׁל עוֹלָם, אַתָּה צוִּיתָנוּ עַל יְדֵי מֹשֶׁה עַבְדְּךָ  
 לְסַפֵּר סְפִירַת הָעוֹמֵר כְּדֵי לְמַהֲרָנוּ מִקְּלָפוֹתֵינוּ  
 וּמִטְּמְאוֹתֵינוּ, כְּמוֹ שֶׁפִּתְּכַתְּ בְּתוֹרָתְךָ: וּסְפִרְתֶּם לָכֶם  
 מִמַּחֲרַת הַשַּׁבָּת מִיּוֹם הַבַּיְאָכָם אֶת עֹמֵר הַתְּנוּפָה שֶׁבַע  
 שַׁבָּתוֹת תְּמִימֹת תִּהְיֶינָה, עַד מִמַּחֲרַת הַשַּׁבָּת הַשְּׁבִיעִית  
 תִּסְפְּרוּ חֲמִשִּׁים יוֹם,<sup>2</sup> כְּדֵי שֶׁיִּטְהָרוּ נַפְשוֹת עַמְּךָ יִשְׂרָאֵל  
 מִזְּהֻמָּתָם, וּבְכֵן יִהְיֶה רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ, יי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי  
 אֲבוֹתֵינוּ, שֶׁבְּזִכּוֹת סְפִירַת הָעוֹמֵר שֶׁסְּפַרְתִּי הַיּוֹם, יִתְקַן מֵה

שֶׁפָּגַמְתִּי בַסְּפִירָה (say the *sefirah* indicated below the Omer count for the day)

וְאַתָּה רַחֵם וְאַתְּקַדֵּשׁ בְּקִדְשֶׁהָ שֶׁל מַעֲלָה, וְעַל יְדֵי זֶה יִשְׁפַּע  
 שְׁפַע רַב בְּכָל הָעוֹלָמוֹת וְלִתְקַן אֶת נַפְשוֹתֵינוּ וְרוּחוֹתֵינוּ  
 וְנִשְׁמוֹתֵינוּ מִכָּל סוּג וּפְגָם וְלְמַהֲרָנוּ וְלְקַדְּשָׁנוּ בְּקִדְשֶׁתְךָ  
 הָעֲלִיוֹנָה, אָמֵן סֵלָה:

Continue with עלינו, page 134.

1. Psalm 67. 2. Leviticus 23:15-16.