"Let Us Make a Small Walled-In Room"

A Discourse on Prayer by the Sixth Lubavitcher Rebbe

With Rabbi Chay Ammar

בס"ד,

ה׳ תצוה, רצ״א. ראקישקי.

נעשה נא עלית קיר קמנה ונשים לו שם ממה ושולחן וכסא ומנורה והי' בבואו אלינו יסור שמה. הנח מייש ונשים לו שם וגו' קאי ארלעיל טיני' כי איש אלקים קרוש הוא עובר עלינו תמיר, רפי איש אלקים קרוש כו' הוא הרוח מהרה שיש בכל אחר ואחר מישראל, דוהו עובר עלינן תמיר. רחמיר יש ההשפעה מלמעלה ברוח מהרה וכראי' בתגד"א (ריש ש"ט) בין איש ובין אשה כו' הכל לפי סעשיו של ארם רוח הקדש שורה עליו. והובא בילקום ע״ם ורברה אשה נביאה שזכחה לזה ע"י הפתילות שעשתה למקרש, רבמנורת המשכן א" וכי לאורה צריה. וענין אור המנורה הוא מה שישראל מאירים את העולם באור תורה. ורבורה עשתה פתילות למקדש ובזה זכתה לנכואה וזיכתה גם את אישה לפירות הגם שהיי איש פשום, וזהו איש אלקים ראיש מורה על התנברות המרות. אלקים בגיממי המבע, איש האלקים, דער וואס ברעכם מבע ומתגבר עליי, הנה קרוש הוא שהוא מובדל, עובר עלינו חמיד ולזאת נעשה נא עלית סיר קמנה כו'. דהרות המהרת יהי' בהתיישבות ויאיר בכל עניניו שעוסק בעניני שולם, והנה להבין זה בעבורה כנפש האדם הנה אי' בזח"ב דקל"ג ע"א דמשה שולחן כסא וסגורה הם ד' תקונא שכינתא, ומבואר שם באריכות, והסורם מכל האמור הוא דממה הוא תפלת ערבית, ושולחן כסא ומנורה צלותא דשחרית, שולחן הוא פסור"ו וברכות סיש, כסא ק"ש, ושנורה תפלת שמויע, וצ"ל והלא כתיב ערב ובקר וצהרים אשיחה וגו' שהם הג' תפלות שחרית מנחה וערבית וידוע דגדלה מעלת תפלת המנחה על שארי התפלות רערבית ושחרית וכמאמר לעולם יהא אדם זהיר בתפלת המנחה, ואייכ למה אינה חושבה,

כסה

הנותנת להיות כי גדלה מעלת תפלת מנחה, לכן הנה הר' תקונין מטה שולחן כסא ומנורה הם הכנה אל תפלת המנחה. וצ"ל מהו"ע תפלת המנחה בכלל, ומה ענינה בעכורה בחיי האדם כפרט. אך הענין הוא, רהנה כתיב ויהי ערב ויהי בקר יום אחר, רתכלית עבודה הוא שיהי' כחי' אח"ר, שבר' רוחות העולם וו' רקיעים וארץ ימשיכו בהי הא' שהוא אים אלופו ש"ע. ווהו יום אחר, הנילוי דאחר. ובכרי שיהי' הגילוי ראחד הוא ע"י ערב ובקר. רבכדי שיהי׳ בקר אור הוא ע״י הקרסת העכורה רערכ, רהתחלת העבורה היא מערב שהיא חפלת ערבית בכלל, וק״ש שעהמ״ם בפרמ.

וביאור דבר זה הוא רהעבורה רק״ש שעהמ״ם הוא מה שהארם עושה חשבון צרק מכל מה שעבר עליו במשך היום, במה שהי' ראוי להיות ובטה שהי' בפועל, ההראוי הוא אשר תומ"י בקומו משינתו יתעסק בעבורת חבורא יח' וכמ״ש ראשית ערסתיכם חלה תרימו תרומה וגי ערסחיכם ל' עריסה דתום"י בקומו משינתו יתנו לה' תרוסה, באמירת מומורי תהלים ובלימוד כל אחד לפי יכלתן, ולהתפלל בצבור, ולהתעסק בעניני מסחרו כפי התורה בוהירות מאבק אונאה וכוי ולעשות גמייח עם רעהו, רכל זה הוא הראוי להיות, אבל כפועל היי אשר תומ"י בקומו משינתו עוסק בצרכי הכית, ולפעטים גם אינו מתפלל בצבור, וגוף ועצם תפלתו היא בטהירות גרולה, שאינו שומע כלל מה שחוא מרבר, ולבו כל עמו מרוכ מרדותיו ומחשכותיו, ואח״ב הנה ככל היום כל מחשבותיו הוא רק למוכת עצמו ועניניו הגשמים, ואורות טובת זולתו, או טובת נפשן לא חשב כלל, וכלילה כאשר עושה חשבון ממה שעכר עליו כל היום, הרי רואה במוחש אשר כל מה שחשב למוכרח בעניני עולם כעסק ומו״ם הי׳ מעות גמור, ואשר כל תחבולותיו הי׳ שלא לטובתו כלל, ולא הרויח מוה מאומה, ולפעמים עור אדרכה הפסיר, ואם הי' מתפלל כצבור שחרית צהרים וערב והי' קובט עתים לתורה, ולא הי' משריר וסבלבל א"ע כריכוי מחשבות ומרחות יתרות ובתחבולות של מה בכה, הנה לבד ואת שלא הי' מאבר את כחותיו (ער וואלט נים פארלירן רעם געוונם) הנה עוד זאת הרי הי' עוסק בעבורה השי״ת אשר זהו תכליה ועיקר ירידת הנשטה בנוף וכס"ש אנכי עשיתי ארץ ואדם עלי" בראתי, דמה שאנכי מי שאנכי עשיתי ארץ הוא כשביל האדם, וכריאת האדם היא כשביל בראת״י שיקיים תרייג מצות, וכמארו"ל שהתנה הקב"ה עם מע"ב אם מקבלין ישראל את התורה מושב ואם לאן אחזיר אתכם לתהו ובהו. דתכלית בריאת העולם רוא בשביל התורה, וכמו שאנו רואים במוחש ראם אין לומרים תורה הרי נעשה חין תהן ובהן בכלל ובפרט, וכאשר מתבונן בזה בהעסקת דעתו ורואה



במוחש כי כל אשר הוא. עושה בין כך זכין כך חנה רק עצת ה' היא תקום, ולואת עושה הסכם חוק כנפשו בהחלם נמור אשר לא ישוב לכסלה עור להיות מומרד ומכולבל בריבוי מחשבות והרהורים של מה בכך רק שמעתה יתחזק בקבלת עומ"ש להשכים ולהעריב לבהכ"נ להתפלל בצבור ובמתינות לשמוע את אשר מוציא בשפתיו לפני אדון כל, ויקבע עתים לחורה בשעורים קכועים ללמור דיני התורה למען לירע את המעשה אשר יעשה בקיום המצות כהלכתן בהידור, ויתר מכפי כחו יתנאה לפניו ית' במצות ויעשה כלי לפרנסתו, ויכמח בה' אשר יתן לו פרנסתו כפי המצמרך אליו, ווהו העבורה דק"ש שעהמ"ם. בהחשבון ממה שעבר עליו, וההסכם חוק על להבא בסו"ם ועש"ם, דאז הנה שינתו יערב לו, דבעת השינה הרי נשמתו עולה למעלה ושואבת לת ח"ם, ובמילא הרי בקומו משינתו מתעורר בהתעוררות גדולה ואומר מורה אני בהתעוררות הלב ומכיר בחסד עליון אשר החזיר לו חקב"ה פקדונו

וואה גורל הסד עליון היה מכיר ורואה גורל הסד עליון CH בישר ישים האדם אל לבו היה המחזיר נשמות לפגרים מתים וכאמרם ז"ל (ברכות דנ"ו ע"ב) שינה אחר מששים למיתה, והקביה החזיר לו נשמתו, ולא עור אלא שנעשה כברי' חרשה אי לואת תנה ראשית עכורתו צ"ל עכורת השי"ת שהיא עלינו מחובת הכנים לאביהם ומחובת העברים לארונם, וכמ״ש בני בכורי ישראל. וכתיב בנים אתם להי אלקיכם, דחיבה יחרה נודעת לנו שנקראי בנים למקום, וכתיב כי לי בנ״י עברים עברי הם, ולכן אנו קוראים אותו ית' בשם אבינו מלכנו, ובהתעוררות זו יאטר ברכות השחר ויכין עצטו לתפלה ואין עוסדין להתפלל אלא מתוך כובר ראש שהוא ההכנעה והשפלות הבאה מההתבוננות הכללי במה שאמרו רז״ל ודע לפני מי אתה עומר לפני מלך מלכי המלכים הקב״ה, ותתחלת התפלה היא הורו לה' קראו בשמו שהיא שבח והודאה כאחר, והיינו רתוראה זו תרי אינה דומה להחוראה הראשונה דמורה אני הוא הוראה כללית וכפו ער״ם אחר הרואה איזה בקומו משינתו, דמורה דבר ואינו מבינו כלל, אבל מאחר שרואה הדבר בפועל ה״ה סורת אע״ם שאינו מבין כלל, וכן הוא בהוראת הבקר כאטירת פודה במוחש שהקביה החזיר לו נשמתו, ה״ה אומר מודה אני לפניך מלך חי וקים שתחורת בי נשמתי בחמלה רבה אמונתיך. משא״כ בתוראה זו דהודו שהיא הוראה ושבח כאחר לפי שכבר התבונן במקצת בכללות הענין עכ"ם, ואח"כ הנה בסרור שכחו של סקום כאמירת ב״ש ופסור״ו הנה מתרחב ומתגרל אצלו הבנתו והשגתו באור האלקי המחי את כל הנבראי, דהשנה זו הרי באה בהתלכשות בשכל האנושי עד אשר גם חשכל המבעי דהנח״ב יכול ג״כ להבין



קסו

זאת אמנס לחיות הנה"ב עיקרן מרות וכל חפצו ורצונו הוא דברים הגשמי" ומומבע בהם, ער איז אין דעס פארטרונקן בררך פשימות, וברגילות גרולה שהוא רגיל רק בוה, והוא אחוז וקשור בכל עניני עולם הנה לזאת הרי העכורה רפסור"ז הוא לזמר עריצים ה"נו להפריד הרע מהנה"ב ולהוציאו מהרפש ומים, וכמו ער"מ נולפי עץ שצריכים לעשות ממנה כלי הנה הגולפי כמו שהוא א"א לעשות ממנו כלי, ובכרי להכשירה להיות ראוי לעשות ממנו כלי צריכים לחקוק אותה תחלה בחקיקה מבחוץ, ואח"כ חוקקים אותם מבפנים לעשותה כלי קבול, כמויב בהאדם עץ השרה הנה ע"י רוממות אל בגרונם בהילולים וחשבחות דפסור"ו בחיות והתפעלות הנה או פועלים הוזה בהנה"ב לחפרד מן הרע לשעה עכ"ם, ונעשה בו איזה נפי אל המוב, ה"נו ההנחה כללית להפרד מן הרע לשעה עכ"ם, ונעשה בו איזה נפי אל המוב, ה"נו ההנחה כללית לוא מוב,

והנה"ב הנח"ב הגם דכשמו כן הוא שהוא בהמי ומכעי ועיקרו מדות, אבל מים הרי יש כו מעלה גדולה. ומעלתו הוא מה שהוא עלול להתפעל, רמבע העלולית להתפעל הוא מעלה גרולה, וכמו שאנו רואין במוחש במבעי בנ״א דיש מי שהוא תמיד בקרירות וכמכעו אינו מתפעל, ואין זה מצר השכל כ״א כך הוא מבעו, דהן אמת דכללות ההברש בין שכל למדות הוא רשכל דעא מתינות והתישבות. ומרות הם החרגשות והתפעלות, הנה המתינות והתישכות אינו ענין הקרירות, ולואת הנה כללות ענין הקרירות הוא מצר השכל כ"א כך הוא מבעו ורגילותו מבלי התרגש, ועל הרוב באה מצר הישות ואהכת עצמו, ויש מי שטבעו חם ומתרגש ומתפעל בנקל, הנקרא בלי בניא א היצינער מענטש, און מום אם א ואך בהתרגשות, נים אוים גערעכענם. ועד הרוב עושים ענינים מה שלמעלה מיכולתם, הרי אנו רואים במוחש דעל במרות לא מובות, חרוב הם עלולים יותר להתפעל במרות מובות מכמו והראי' דכאשר עושה דבר לא מוב הוא מחחרם ע"ו וכאשר עושה דבר מוב כמן בצדקה וגמ״ח אן במרחא גדולה בשביל מובת חבירו הגם שהכביר עליו ביוחר ומים אינו מתחרם עייו כלל, ולפעסים עור מתענג עיז. וכמאמר העולם מען נים פון היץ וואלם זיך די זאך נים אופגעטאן, שיש להם סביעות עתים לתורה ונמצאים בסביבה של לומרי חורה דסוף סוף המאור דתורה מחזירם למומב, ועלולים יותר להתפעל במרות מובוח. ומעם חרבר הוא לפי שמבע עלילת ההתפעלות מביא למוב, וכן הוא בהנה"ב להיות מבעו עלול להתפעל לואת הנה בהעבורה בפסור"ו בכלל ובההתבונגות דברכות סייש בביטול המלאכים וחיות הקורש בפרט הייה מתעורר ומתפעל ופועלת בו חקיקה פנימית יותר, דהנה הנה"ב הרי שרשו הוא משמרי האופנים לזאת



בהבנה ידיעה ביטול מקורו ה"ה נחלש ויוצא ממעמדו ומצבו הראשון, וגעשה מוכשר לעשותן לכלי, וזהו דשולחן הוא פסוד"ו וברכות ק"ש והכוינה בזה הוא דהעכודה דפסור"ו וברכות ק"ש שעיקר העכודה היא בהקיקת הנה"ב לעשותו כלי בב' תקיקות האמורות בחקיקה מבחוץ להפרידו מרע ובחקיקה מבפנים להיות כלי לאור אלקי, שהוא ע"י ביטול הציור של הנה"ב. דהנה הנה"ג הוא כת המתאווה, א כח וואס וויל, ואופן התאוה שלו, ז"ן וועלין, חוא בכח גדול וכמ"ש ורב תבואות בכח שור (משלי י"ד) וממנו הוא שבא יצר הרע, ה"נו שהוא מלביש את הכח המתאוה בציורים רעים דתאות גופני ומרות רעות, אכל כת המתאוה עצמו אינו רע בעצם מהותו וע"י ביטול ציור הרע הרי יכול להפך את כח המתאוה לטוב ולפעול בו ועל ידו בציורים טובים ברצונות רוחני בתפלה בצכור כתפלה בכוונה ובקביעות עתים לתורה. דכ"ו תלוי בשולחנו של אדם, וואס פצר א מיש פא אים איו.

והנה כסא הוא ק״ש,דם׳ ראשון דק״ש הוא שמע ישראל הוי׳ אלקינו הוי׳ אחר, שמע ישראל א איר דערהערט או הוי׳ אלקינו איו הוי׳ אחר, דהנה ישראל קאי על הנפש האלקי שהוא חלק אלקה ממעל, רתי' ישראל הוא יש"ר א"ל רהנחייא הוא בחי' אל, רהלמיר הם המרות רנהייא, רבשרשן הם ג' בחי' נהיי וכמו הולד דכשהוא בעיבור הנה ראשו בין ברכיו וכמו״כ הוא בהנה״א כמו שהוא בעיבור קודם שנמשך ומתלבש בנוף שה"ה תלת כלילן גו תלת ואינו מתגלה כ״א בכח" נה"י, אלא שנהיי עצמן כלולים ג״כ מעשר, ווהו הלפייר שהם המרוח רנה"א, וירירת הנשכה הוא לצורך עלי", שהיא הנקשית עיי עכורת הנה"א לממה בלימור התורה ובקיום מצות מעשיות ובכל הנהגותיו עים החורה והיינו בבירור כל עניני עולם לעשוחם כלים לאלקות. ווהו האליף שהוא הנתינת כח מלמעלה על עכורת הכירוויים, שוהו"ע ההשבעה מה שמשביעין אותו תהי צריק שהו"ע השוכע בנחינת כח בירורים, והוא בחי' נהירו דחוכמתא עלאה, והכיינה בה הוא דשכל יתקבל בשכל האנושי והיינו ששכלו האנושי יהי' כלי לכבל השכל האלקי, ווהוייע האל"ף שהוא ענין אאלפך חכ' אאלפך בינה והיינו המוחין דנה"א שמחי' את המרות ומגדלים שהם ומרחיבים את המרות להיות בבחי פרצוף. וזהו דהנה"א נקרא המוחין וסרות דנה"א, ויש"ר אל היא העכורה האלקית כמו התורה ועים הכוונה העליונה בתכלית בריאת והתהוות העולפות. דהנה כתיב (קהלת זי) לכר ראה זה מצאתי אשר עשה האלקים את הארם בקשו חשבונות רבים, אשר עשה האלקים את האדם ישר, הנה על הנה"א שנקי אדם, דהנה"ב נקי בהמה והגה"א נקרא אדם, ואלקים עשה את



קסו

האלם ישר דהנה"א בעצם הוא במדרי ישר וכמ"ש לעשות את הישר בעיני

ה' אלקין שהוא היושר דתומ"צ, והמה בקשו חשבונות רבים, רכאשר נעשים

המה פי' שהם נעשים שתים, והינו בירירת הנשמה כגוף דהנה"א מתלבש

בהנה"ב, והם שתים, או הנה בקשו חשבונות רבים, והיינו פיזור הגפש ברבות

מחשבות המורדות ומבלכלות אותו מעבודת השיית ובדבור ומעשים אשר לא לה'

הפה. יע"ו הנה אנו אומרים שבע ישראל, דשמע הו"ע אסיפה וקיבוץ וכמ"ש

שמע שאול את תעם ונו' (יח"א מ"ו) ותרגם וכנש שאול ית עמא ונו', וכן

שמע שאול את תעם ונו' (יח"א מ"ו) ותרגם וכנש שאול ית עמא ונו', וכן

ביא באמירת שמע וכו' שיקב וואסף מחשבותיו דבוריו ומעשיו להיות יש"ר והוא עיי

ההתעוננות בה' אלקינו חויב שהם מקור ההתהוות, והוי' אחר דאני הוי' לא

שניתי להיות דכללות ההתהוות הוא מהארה כלבר, ווהו דק"ש הוא כסא

שהוא כס א' דכוס הוא בית קיבול, וכס א' שהשכל האלקי יתקבל בשבל

האנושי להיות הנילוי דשכל האלקי ככל עניניו עד שתנהגותיו בכל עניניו

יהיו ע"ם שכל האלקי.

והנה שנורה צלותא דמעומר, הוא רשמוייע שמו״ע, הוא היא צלותא רטיושב, ושמו"ע היא צלותא שמע דקריאת ההתבונגות באלקות דהנה קייש היא הוא רמעומר והענין רבינה, רוהו פי' שמע שהוא השגה והבנה וכמייש רבר כי שמע עברך. והיינו ההשגה וההבנה בגרולת ורוסמות א"ם ב"ה ועי"ו בא להתפעלות הלב שמתפעל באהוייר אמנם כל התפעלות היא מורגשת. אכל שמויים היא צלותא דמעומר שהוא בחי' הבימול במציאות וכמיש (מיא ייט) ואחר האש קול דממה דקה, ראש היא רשפי התשוקה דק״ש שמתפעל באהבה בהתלהבות הלב ורעש, יעריין הוא בסציאות ישות ולכן הוא בהתלהבות ורעש דוקא ראם הי' מתבטל כל ישותו לא הי' מרעיש וכמו ער"מ עץ הנשרף באש הנה כ"ו שהעץ לא נשרף לנטרי ה״ה בוער כלהב ורעש, אכל כשנשרף כל ישות העץ אז אינו מרעיש כלל, ואו רוקא עיקר החום, וכמו״כ יובן ברשפי אש התשוקה שבק״ש שהוא עוד לא נתבטל כל מציאותו לגמרי כ״א עודנו בבחי' יש, והאהבה היא בהרגש והתלהבות, אבל שמויע היא בחי' קול דממה דקה צלותא רוקא שהוא כבחי בימול במציאות לגמרי וכעומר לפני המלך שמתכשל בכל עצמותו לגמרי מכל וכל. ווהן מנורה היא שמו"ע. והנה במנורה כחיב מעשה המנורה. והיינו דע"י מעשה הטוב בפועל מניעים לבחי" מנורה. והכוונה בוה רבעשיית המוב בפו"ם בקבלת עול רוקא עולים ומגיעים להמדריגה עליונה, רהגה כתיב וזה מעשה המנורה מקשה זהב עד ירכה עד פרחה מקשה היא וגו' ואוסר רבינו הגדול נייע רסי שרוצה לצאת מכחי' רע ולעשות עצמו



מנורה, יעשה כסדר הזה, מקשה, שמתחלה הי' ככר ענול ומקיש בקורנם לפשמ אבריו, וע"י הכאת הקורנס יורד זהב העליון למטה, והתחתון עולה למעלה ער שנתערב כל הזהב ומהבטל מצורחו הראשון כן יעשה האדם בעצמו לשבר המרות שיתבטלו מצורתם כמאמר כשל רצונך מסגי רצונו עכ"ל. דהמנורה נעשית מככר זהב, רככר הוא בגימם' רם, ובגימט' מר, היינו הן או מי איז בש זיך געהויבען, או חיו מי איז בא זיך צו בראכען פון עניני עולם צריכים לעשות מזה מנורה, והוא ע"י כימול ושבירת הצורה של מדותיו שהו"ע במי. רצונך מפני רצונו שוהו תפלת המנחה, וכראי בספר סרה״י במעלת תפלת המנחה על החפלות רשחרית וערבית, דהנה תפלת שחרית היא כבקר קורם שהוא הולך לעסקיו, ואין זה חירוש כלל, ווי איז אגרערש, א איר שטיים אוף אין דער פרי, איז די ערשטע זשה הולך לבהכנים להתפלל בצבור ותפלת ערבית הוא בערב בנסר עסקיי ונ״כ אינו פלא שמתפלל אווי איז דער דרך הרגיל פון כל אחד מישראל, אבל תפלת המנחה שהיא באמצע היום כאשר הארם שרוד בעסקיו, ונסצא בשוקים וברחובות או הוא ופונה אייע מכל בנסיעה עסקיו ומתפלל היא עבורה אמיחית. וזהו יתרון מעלת תפלת שאר התפלוח ווהן תפלח מנחה שבכל יום, והגה ישגם העבורה כללית דגי תפלות שחרים מנחה וערבית בכללות חיי האדם, תפלת שחרית הילרות והכחרות שהולך לחדר ונולה למקום תורה בישיכה כלימור בהתמרה, ואין וה פלא כלל שזהו חובת גברא בכל אחר מישראל ללמד את בנו תורה, וכל אחר מחויב ללמור, ותפלח ערבית היא כאשר באים בשנים ועוסקים בתורה ובמצות דאין זה פלא דכך היא המרה. אמנם תפלת המנחה הוא כאשר האדם באמצע שנותיו, ורוחה בכל עניני עולם כפרדת העסקים והנהגת ב"ב, הנה או ישבר מרותיו ורתיחותיו, וחהי הנהנתו ע"ם התורה והמצוה זהו עבורה, ווהו דר' חיקונא דשכינתא דממה כסא שולחן ומנורה, שהם תפלח ערבית ושחרית הם הקדמה והכנה אל תפלח המנחה. ההתבוננות הניל דק"ש שעהם"ם. והעבורה בפסוד"ו ובברכות קיש, ק"ש ושמו"ע הנה או הוא מגיע להעכורה רתפלת המנחה עים השגה היינו רגם האנושי יניד לו, דכן צ"ל הן בתפלת המנחה שבכייי, והן כתפלת המנחה דכללות ימי חייו כנייל. וחנה אי׳ בזהר עשי׳ לעילא, מעשה בפועל דעייי שהיא לסעלה מעלה מכמן שמגיעים עיי השכלה מגיעים לבחי' ומדרי' כוו ווהו נעשה נא עלית קיר קמנה ונשים לו שם ממה שולחן כסא ומגורה וגו' דהרוח מהרה שישנו בכל אחר ואחד מישראל יתי' בבחי' החישבות וגילוי, הוא סיי ד' תיסוגי שכינתא הניל. ווהו עלית קיר קטנה וגו' דעשי לעילא, דבהעבורה בפועל באהבת ישראל בכלל,



קסת

וכהכנסת אורחים שבאה כמרחת הגוף בפרט וכאשר היא ככוונה לשם שטים הנה עי"י מניעים להמדריי היותר עליונה בר' תיקוני שכינתא להשלים הכוונה כרה"ע להיות לו ית' דירה בתחתונים והיא כלי מהורה לקיבול שפע ברכה העליונה בבני חייא ומוונא.

